

2020 年度用 教員の情報公表内容

(1)氏 名 :了徳寺 健二 (リョウトクジ ケンジ)

(2)職 名 :理事長 学長 教授 総合文化研究所長

(3)経 歴 等 :1948 年生まれ 鹿児島県出身
1981 年から 2000 年まで医療法人徳友会設立主宰
2000 年了徳寺学園を設立 理事長就任
了徳寺学園医療専門学校および了徳寺学園リハビリテーション専門学校を開学
2006 年学校法人了徳寺大学開学 理事長就任兼教養教育センター教授
2011 年千葉県柔道連盟会長就任 公益財団法人全日本柔道連盟評議員
2011 年了徳寺大学ストレスフリー療法研究会会長就任
2014 年了徳寺大学学長を兼任(2015 年 10 月まで)
2014 年千葉県柔道連盟名誉会長就任
2015 年公益財団法人全日本柔道連盟参与就任
2020 年了徳寺大学学長を兼任
一般社団法人血液を大切にす会理事就任
日本レーザー治療学会理事就任
日本免疫学会会員
日本早期認知症学会会員
日本慢性疼痛学会会員
医療法人了徳寺会主宰
講道館柔道七段

(4)資 格 :柔道整復師 鍼師 灸師

(5)研究テーマ :足裏特定点へのレーザー光照射による人体への影響「ストレスフリー療法」

(6)著書・論文

①著書『長生きのスイッチを見つけた』(PHPパブリッシング)

②著書『長生きのスイッチを教えます』(PHPパブリッシング)

③著書『長生きのスイッチ』(幻冬舎)

④著書『「究極のツボ」を刺激すると健康になる』(アスコム)

⑤著書『血流を増やせば健康になる』(アスコム)

⑥論文 Effect of Pinpoint Plantar Long-wavelength Infrared Light Irradiation on Subcutaneous Temperature and Stress Markers. *Laser Therapy* 22(2) 93-102.2013.

⑦論文 Preliminary Results of Pinpoint Plantar Long-wavelength Infrared Light Irradiation on Blood Glucose, Insulin and Stress Hormones in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus. *Laser Therapy* 22 (3) 209-214.2013.

⑧論文 Effect of Stress-free Therapy on Cerebral Blood Flow : Comparisons Among Patients with Metabolic Cardiovascular Disease, Healthy Subjects and Placebo-treated Subjects. *Laser Therapy* 23 (1) 9-12.2014.

⑨論文「早期認知症に対してストレスフリー療法®を行った 1 症例—頭部血流および骨基質遺伝子の変化—」(共著)『日本早期認知症学会学会誌』7 (1) 113-116.2014.

- ⑩論文 「ストレスフリー療法®—ストレスマーカーに及ぼす影響—」(共著)『総合文化研究(紀要)』3, 1-5. 2014年
- ⑪論文 Preliminary Results of Highly Localized Plantar Irradiation with Low Incident Levels of Mid-Infrared Energy which Contributes to the Prevention of Dementia Associated with Underlying Diabetes Mellitus. *Laser Therapy* 24 (1) 27-32. 2015年
- ⑫論文 Effect of Stress-free Therapy on Immune System: Induction of Interleukin 10 expression in Lymphocytes Through Activation of CD19⁺ CD24^{hi} CD38^{hi} Regulatory B Cells. *Laser Therapy*. 24(3) 179-188. 2015年
- ⑬論文 「下肢神経障害2症例に対するストレスフリー療法®の効果」(共著)『了徳寺大学研究紀要』第10号, 71-76, 2016年3月
- ⑭論文 Effect of Stress-free Therapy on knee osteoarthritis. (共著)『了徳寺大学研究紀要』第10号, 95-104, 2016年3月
- ⑮論文 The Impact of Chronic Social Stress on Emotional Behavior in Mice and the Therapeutic Effect of Peripheral Mild-Heat Stimulation. *Health*, 7, 1294-1305. 2015年10月
- ⑯論文 「ストレスフリー療法®の有効性を認めた変形性膝関節症の1例—炎症性サイトカインを指標として—」(共著)『了徳寺大学研究紀要』第11号, 1-8, 2017年3月
- ⑰論文 Influences of Pinpoint Plantar Long-wavelength Infrared Light Irradiation (stress-free therapy) on Chorioretinal Hemodynamics, Atherosclerosis Factors, and Vascular Endothelial Growth Factor. *Integrative Medicine Research* 7 (1) 103-107. 2018年1月
- ⑱論文 「ストレスフリー療法®の糖尿病改善と認知症予防について」(共著)『了徳寺大学研究紀要』第12号, 215-222, 2018年3月
- ⑲発表 「ストレスフリー療法®が免疫系に及ぼす影響」(共著)『第1回了徳寺大学研究学術集会』2019年3月